

**53% aller deutschen Frauen sind übergewichtig –
CaloryCoach verschafft Abhilfe mit Sommerpass-Aktion**

*Bewegungs- und Ernährungsinstitut setzt auf gesundes und langfristiges
Abnehmen ohne zu hungern; jetzt 12-er Sommerpass sichern und
ausprobieren*

Frankfurt a.M./Hanau, 27.06.2012. Die jüngste Studie des Robert Koch-Instituts zur „Gesundheit Erwachsener in Deutschland“ ist alarmierend. Obwohl die Deutschen insgesamt mehr Sport treiben, sind über die Hälfte übergewichtig, über 23 Prozent sogar fettleibig. CaloryCoach wirkt mit seinem effektiven Bewegungs- und Ernährungskonzept speziell für Frauen gegen diesen Trend. Bis zum 31. August 2012 können interessierte Frauen das Programm mit einem 12-er Sommerpass für 39,90 Euro ohne Vertragsbindung in allen teilnehmenden Instituten testen.

Übergewicht und Diabetes vorbeugen

In der „Studie zur Gesundheit Erwachsener“ deckt das Robert Koch-Institut die Volkskrankheiten unserer Zeit auf: Übergewicht, Diabetes, Depression. Der Anteil der Übergewichtigen stagniert, während der an Adipositas und Diabetes erkrankten Menschen seit der letzten Bundes-Gesundheitssurvey (BGS) 1998 durchschnittlich um 2 Prozent gestiegen ist. 7,2 Prozent leiden heute an der Zuckerkrankheit. Eine Krankheit, der durch Sport und gesunde Ernährung nachhaltig vorgebeugt werden könnte. „Die meisten Menschen treiben entweder zu wenig oder nicht regelmäßig Sport. Viele vergessen außerdem, dass zur gesunden Gewichtsreduktion auch eine bewusste Ernährung gehört“, erklärt Holger Schulze, Geschäftsführer der CaloryCoach Holding.

In den CaloryCoach Instituten wird beides konsequent berücksichtigt, gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung. Die kontinuierliche, intensive Betreuung der Mitglieder, eine kompetente und individuelle Ernährungsberatung sowie ein regelmäßiges Figur- und Stoffwechseltraining im Bewegungszirkel zwei- bis dreimal pro Woche 30 Minuten lang gehören

zum Erfolgskonzept. Zudem trainieren Frauen unter Gleichgesinnten in familiärer Atmosphäre – das macht Spaß und motiviert. Bei CaloryCoach geht es nicht darum Kalorien zu zählen, sondern die Tagesbilanz im Blick zu behalten. Wenn diese stimmt, ist auch ein Stückchen Schokolade erlaubt.

„Wir führen unsere Kundinnen langsam an eine gesunde Lebensweise heran. Wir beraten, geben alltagstaugliche Tipps ohne Verbote und unterstützen effektiv auf dem Weg zur Wohlfühlfigur“, sagt Schulze. Bis zum 31. August 2012 bietet der Bewegungs- und Ernährungsspezialist in teilnehmenden Instituten eine 12-er Sommerpass-Aktion an. Die Interessentin bezahlt einmalig 39,90 Euro und kann sich selbst vom Konzept überzeugen. Vielen Tausend Frauen ist es mit CaloryCoach bereits gelungen, ein gesundes Gewicht zu erreichen – und zu halten.

Pressekontakt:

CaloryCoach Holding GmbH

Holger Schulze
Geschäftsführer
Frankfurter Landstr. 44
63452 Hanau

Tel.: +49 (0) 6181 / 369 70-0
Fax: +49 (0) –6181 / 369 70-99
E-Mail: holger.schulze@calorycoach.com

Miriam Blattert
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Schönstraße 20
60327 Frankfurt a.M.

Tel.: +49 (0) 069-36607949
E-Mail: kontakt@blattert-pr.de

Über CaloryCoach

Das Franchise-Unternehmen CaloryCoach Holding GmbH wurde 2004 gegründet. Ziel war es, übergewichtigen Frauen ein Konzept mit Abnehm-Garantie zu bieten. Heute trainieren etwa 20.000 Frauen in über 120 Bewegungs- und Ernährungsinstituten in Deutschland, Österreich und der Schweiz, die abnehmen, sich straffen und wieder wohlfühlen wollen. Eine individuelle Ernährungsberatung, ein 30-minütiges Figur- und Stoffwechseltraining im Bewegungszirkel zwei- bis dreimal pro Woche sowie eine persönliche Betreuung vor Ort und Online gehören zu den Erfolgsfaktoren des Konzepts.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.CaloryCoach.de.

Nutzen Sie die Chance und eröffnen Sie Ihr eigenes CaloryCoach-Institut! Machen Sie sich mit dem bereits etablierten Konzept und einer starken Marke selbstständig. Franchise-Informationen und Bewerbung unter www.karriere.CaloryCoach.de.