

**CaloryCoach startet Intensivprogramm „Bewegung“:
Tolle Kennlernangebote für 8 Wochen ohne Vertragsbindung**

Büdingen/Frankfurt a.M., 27.09.2011. CaloryCoach, das Bewegungs- und Ernährungsinstitut speziell für Frauen, startet ab Oktober mit seinem Intensivprogramm zum Thema „Bewegung“. Bis zum 30. November können potenzielle Neukundinnen ab 79,90 EUR ohne Vertragsbindung in teilnehmenden CaloryCoach Instituten trainieren – kompetente Beratung und umfassende Betreuung inklusive.

Winterzeit gleich Sofazzeit? Nicht bei CaloryCoach. Gerade in den kalten Wintermonaten ist Bewegung wichtig. Denn sie steigert die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. "Bewegung ist nicht nur gut fürs Gemüt, sie fördert auch die langfristige Gesunderhaltung des Herz-Kreislaufsystems und stärkt das Immunsystem nachhaltig für die kalte Jahreszeit", erklärt Stephanie Blair, Sportwissenschaftlerin bei CaloryCoach. „Durch das Figur- und Stoffwechseltraining im Bewegungszirkel wird die Fettverbrennung angekurbelt und der Kalorienverbrauch auch in Ruhephasen gesteigert, z.B. bei einem gemütlichen Abend auf der Couch.“ Frauen halten sich dadurch nicht nur fit, sondern beugen auch der so genannten Winterdepression vor, denn der Körper schüttet bei Bewegung Glückshormone wie Endorphin, Serotonin und Dopamin aus. Während des Intensivprogramms erfahren Interessierte in den wöchentlichen Ernährungsforen, was das Figur- und Stoffwechseltraining im CaloryCoach Bewegungszirkel so effektiv macht, wie sie ihre Bewegungsintensität erhöhen können, was im Winter fit und aktiv hält oder wie sie durch bewusste Ernährung ihren persönlichen Abnehmerfolg unterstützen.

Bei CaloryCoach trainieren Kundinnen unter Gleichgesinnten – das macht Spaß und das Abnehmen leichter. Neben der eingehenden Ernährungsberatung weisen Kursleiterinnen in den teilnehmenden Instituten potenzielle Mitglieder in den Bewegungszirkel ein, motivieren und begleiten sie intensiv über die nächsten acht Wochen. In dieser Zeit können Frauen das Bewegungs- und Ernährungsprogramm von CaloryCoach zu Schnupperangeboten ohne Vertragsbindung kennenlernen.

Pressekontakt

PRESSEMITTEILUNG



CC CaloryCoach Holding GmbH

Holger Schulze
Geschäftsführer
Berliner Straße 40
63654 Büdingen

Tel.: +49 (0) 6042 / 95618 – 0
Fax: +49 (0) 6042 / 95618 - 99
E-Mail: holger.schulze@calorycoach.com

Miriam Blattert

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Schönstraße 20
60327 Frankfurt a.M.

Tel.: +49 (0) 069-36607949
E-Mail: kontakt@miriamblattert.de

Über CaloryCoach

Das Franchise-Unternehmen CaloryCoach Holding GmbH wurde 2004 gegründet. Ziel war es, übergewichtigen Frauen ein Konzept mit Abnehm-Garantie zu bieten. Heute trainieren etwa 20.000 Frauen in über 120 Bewegungs- und Ernährungsinstituten in Deutschland, Österreich und der Schweiz, die abnehmen, sich straffen und wieder wohlfühlen wollen. Eine individuelle Ernährungsberatung, ein 30-minütiges Figur- und Stoffwechseltraining im Bewegungszirkel zwei- bis dreimal pro Woche sowie eine persönliche Betreuung vor Ort und Online gehören zu den Erfolgsfaktoren des Konzepts.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.CaloryCoach.de.

Nutzen Sie die Chance und eröffnen Sie Ihr eigenes CaloryCoach-Institut! Machen Sie sich mit dem bereits etablierten Konzept und einer starken Marke selbstständig. Franchise-Informationen und Bewerbung unter www.karriere.CaloryCoach.de.

Weitere Informationen zu Wrap'n go unter <http://www.wrapngo.at/>.