

Weg mit dem Winterspeck – mit CaloryCoach zum Wunschgewicht

Zirkeltraining unter Gleichgesinnten, Motivation und eine ausgewogene Ernährung führen zum Erfolg

Büdingen/Frankfurt a.M. 26.01.2010. Spätestens im Frühjahr kommt das schlechte Gewissen: Die Hose drückt und die Bluse sitzt zu eng. Dabei sollte man nach einem langen Winter die milden Temperaturen genießen können. Vielen Frauen fällt das schwer, wenn Motivation und Durchhaltevermögen nicht ausreichen, um die Winterpölsterchen loszuwerden. Dank eines effektiven Abnehmprogramms verschaffen CaloryCoach Institute jetzt Abhilfe. Hier werden langfristige Erfolge durch eine individuelle Beratung, wöchentliche Ernährungstreffen, ein leichtes Kraft-Ausdauertraining am Zirkel und natürlich durch den eigenen Willen zum Wunschgewicht erzielt. Dass dabei der Spaß nicht zu kurz kommt, zeigt die positive Resonanz der Kundinnen.

So funktioniert's

Jede Frau, die sich bei CaloryCoach anmeldet, ist fest entschlossen abzunehmen und im Frühling eine gute Figur zu machen. Zu Beginn des Trainings bei CaloryCoach wird der Körperstatus (Grundumsatz, Kalorienverbrauch, BMI, Körperfettanteil, Taille- und Hüftquotient) ermittelt und ein individueller Ernährungsplan erstellt. Bei den wöchentlich stattfindenden Gruppentreffen vermitteln die Beraterinnen theoretische Grundlagen einer gesunden und ausgewogenen Ernährung auf Basis der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).

In einem Ernährungsprotokoll dokumentieren und kontrollieren die Mitglieder ihre täglichen Mahlzeiten und erhalten entsprechende Verbesserungsvorschläge. Die Kalorien reduzierte Mischkost, die auf Empfehlungen der DGE basiert, verbietet keine Nahrungsmittel. Sogar ein Stückchen Schokolade darf genascht werden.

Die Ernährungstreffen unter gleichgesinnten Frauen motivieren ebenso wie das gemeinschaftliche Training am Zirkel. Die Geräte sind leicht zu bedienen und können individuell eingestellt werden. Natürlich steht der Coach jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Zwei- bis dreimal in der Woche werden dabei Muskulatur und Ausdauer trainiert.

Positive Stimmen der Mitglieder

Institute des Abnehm-Dienstleisters CaloryCoach gibt es in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Seit 2004 lassen hier Mitglieder ihre Pfunde purzeln: „In acht Monaten habe ich 15 Kilo abgenommen. Ich bin überglücklich. Die steten Besuche im CaloryCoach Institut haben mir mehr zurückgeben als „nur“ eine gute Figur“, so die heute selbstbewusste Patricia Schäfer, 34 Jahre alt. Monika Wolf, 32, hat 19 Kilo abgenommen und beinahe ihr Zielgewicht erreicht. Ihr Abnehm Tipp: „Die Gruppentreffen wahrnehmen und Mut zur Veränderung haben.“

Pressekontakt:

CaloryCoach Holding GmbH

Stefan Biaesch
Leiter Marketing und Vertrieb
Berliner Straße 40
63654 Büdingen

Tel.: +49 (0) 6042 / 95618 - 14
Fax: +49 (0) 6042 / 95618 - 99
E-Mail: stefan.biaesch@CaloryCoach.com

Miriam Blattert
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Schönstraße 20
60327 Frankfurt a.M.

Tel.: +49 (0) 069-36607949
E-Mail: kontakt@miriamblattert.de

Über CaloryCoach

Das Franchise-Unternehmen CaloryCoach Holding GmbH wurde 2004 gegründet. Ziel war es, übergewichtigen Frauen ein Konzept mit Abnehm-Garantie zu bieten. Heute ist bewiesen, dass die Ernährungsberatung in Verbindung mit einem effektiven Bewegungstraining zu langfristigen Erfolgen führt. Mittlerweile zählt der Abnehm-Dienstleister 140 Institute in Deutschland, Österreich und der Schweiz und über 25.000 treue Mitglieder. In den Instituten wird zwei- bis dreimal etwa 30 Minuten pro Woche an speziell für Frauen entwickelten Geräten trainiert. Individuelle Ernährungspläne, eine eingehende Beratung sowie wöchentliche Gruppentreffen ergänzen das erprobte Konzept. Die Gebühren liegen bei 9,90 €/Woche.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.calorycoach.de.

Nutzen Sie die Chance und eröffnen Sie Ihr eigenes CaloryCoach-Institut! Machen Sie sich mit dem bereits etablierten Konzept und einer starken Marke selbstständig. Franchise-Informationen und Bewerbung unter www.karriere.calorycoach.de.