

Gesunde Ernährung ist ein Kinderspiel: CaloryCoach startet FamilyFit Programm in Kindergärten

Kindergärten können sich bei CaloryCoach um das FamilyFit Programm bewerben; Gewinner erhält ein Preisgeld von 1000 Euro

Frankfurt a.M./Büdingen, 17.02.2010. Jetzt bis zum 01. Mai im CaloryCoach Institut bewerben: Der Bewegungs- und Ernährungsspezialist bietet Kindergärten Unterstützung bei der Gesundheitserziehung ihrer Schützlinge. Neben Infotagen, Vorträgen und einem Kindertheater zum Thema „Gesund Essen“, können Mütter vier Wochen lang gratis am CaloryCoach Programm teilnehmen. Dabei erfahren sie die positiven Auswirkungen einer gesunden Ernährung und ausreichender Bewegung am eigenen Leib. Mit jedem verlorenen Kilo beschenken sie ihrem Kindergarten 5 Euro. Dem Kindergarten, in dem die Mütter in Summe am meisten abgenommen haben, winkt zusätzlich ein Preisgeld von 1000 Euro.

Mütter und ihre Schlüsselrolle

Bereits im Kleinkindalter werden Ernährungs- und Bewegungsverhalten stark geprägt, vorrangig durch das Elternhaus. Daher richtet sich CaloryCoach mit dem FamilyFit Programm an Mütter, die hierbei als Vorbild ihrer Kinder fungieren. Im CaloryCoach Institut lernen sie, wie leicht es ist, sich bewusst zu ernähren und wie viel Spaß Bewegung machen kann. Das Erlernte können sie an ihre Kinder weitergeben und zuhause umsetzen.

Was beinhaltet das FamilyFit Programm?

Interessierte Kindergärten bewerben sich im nächstgelegenen Institut um das langfristig angelegte Programm. Dabei werden während des Aktionszeitraums von vier Wochen Infotage, Vorträge und ein Kindertheater zum Thema „Gesund Essen“ in den Kindergärten durchgeführt. Der Ernährungsvortrag zeigt auf, wie die Entwicklung des Kindes über eine optimale Ernährung gefördert werden kann. Im Kindertheater vermittelt das „Zuckermonster“ den Kindern „gute“ und „schlechte“ Lebensmittel spielerisch. Ein Infotag zum

Mitmachen rundet das Programm ab: Dabei testen Eltern und Erzieher/-innen bei einem Ernährungs-Quiz ihr Wissen, während ihnen CaloryCoach Mitarbeiterinnen Frage und Antwort stehen.

Welche Vorteile hat das Programm für den Kindergarten?

Mit dem vierwöchigen Gratis-Training im CaloryCoach Institut tun Mütter nicht nur sich, sondern auch ihrem Kindergarten etwas Gutes. Denn 5 Euro pro verlorenes Kilo gehen an den teilnehmenden Kindergarten. Das eingenommene Geld wird im Idealfall in Ernährungs- und Bewegungsprojekte investiert, zum Beispiel in Geräte für die Turnhalle oder den Spielplatz. Am 30. Juni, zum Ende des Kindergartenjahres, wird in der Büdinger Systemzentrale der erfolgreichste Kindergarten, das heißt derjenige, in dem die Mütter in Summe am meisten abgenommen haben, geehrt und mit 1000 Euro belohnt.

Pressekontakt:

CC CaloryCoach Holding GmbH

Holger Schulze
Geschäftsführer
Berliner Straße 40
63654 Büdingen

Tel.: +49 (0) 6042 / 95618 – 0
Fax: +49 (0) 6042 / 95618 - 99
E-Mail: holger.schulze@calorycoach.com

Miriam Blattert
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Schönstraße 20
60327 Frankfurt a.M.

Tel.: +49 (0) 069-36607949
E-Mail: kontakt@miriamblattert.de

Über CaloryCoach

Das Franchise-Unternehmen CaloryCoach Holding GmbH wurde 2004 gegründet. Ziel war es, übergewichtigen Frauen ein Konzept mit Abnehm-Garantie zu bieten. Heute ist bewiesen, dass die Ernährungsberatung in Verbindung mit einem effektiven Bewegungstraining zu langfristigen Erfolgen führt. Mittlerweile zählt der Bewegungs- und Ernährungsspezialist 120 Institute in Deutschland, Österreich und der Schweiz und über 20.000 treue Mitglieder. In den Instituten wird zwei- bis dreimal etwa 30 Minuten pro Woche an speziell für Frauen entwickelten Geräten trainiert. Individuelle Ernährungspläne, eine eingehende Beratung sowie wöchentliche Gruppentreffen ergänzen das erprobte Konzept. Bei einer Vertragslaufzeit von 24 Monaten liegen die Gebühren bei 8,99 EUR/Woche.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.CaloryCoach.de.

Nutzen Sie die Chance und eröffnen Sie Ihr eigenes CaloryCoach-Institut! Machen Sie sich mit dem bereits etablierten Konzept und einer starken Marke selbstständig. Franchise-Informationen und Bewerbung unter www.karriere.CaloryCoach.de.