

|  |   |
|--|---|
| 1. Unternehmensgeschichte                        | 2 |
| 2. Kundenversprechen & Philosophie               | 3 |
| 3. Ernährungskonzept                             | 4 |
| 3.1 MetabolicBoost                               |   |
| 3.2 21-Tage-Stoffwechsellurbo                    |   |
| 3.3 KiloCRASH                                    |   |
| 4. Business-Konzepte                             | 7 |
| 5. Stimmen von Mitgliedern und Business-Partnern | 8 |

## 1. Unternehmensgeschichte

Die CaloryCoach Holding GmbH mit Sitz in Hanau wurde 2004 in Büdingen (Hessen) gegründet. Bis heute begleiten erfahrene Ernährungsexperten übergewichtige Frauen auf ihrem Weg zum Wohlfühlgewicht. Über 100.000 Abnehmwillige haben es bereits geschafft und mit dem einzigartigen Konzept in Deutschland, Österreich und der Schweiz erfolgreich abgenommen. CaloryCoach gilt am deutschen Markt als Vorreiter im Bereich „Bewegung und Ernährung speziell für Frauen“.



Das Unternehmen richtet sich an Frauen ab 20 Jahren, die sich in ihrem Körper wieder wohlfühlen wollen und eine Alternative zu herkömmlichen Fitnessstudios suchen. Die Erfolgsfaktoren des Konzepts: eine individuelle Ernährungsberatung, ein gelenkschonendes 30-minütiges Kraft- Ausdauer-Training im

Bewegungszyklus zwei- bis dreimal pro Woche sowie eine persönliche Betreuung im Institut und online. Zusätzlich bietet der Ernährungsspezialist Stoffwechselprogramme und eigene Produkte an.

### Abnehmen ohne Jojo-Effekt

Zuletzt brachte CaloryCoach im April 2015 rechtzeitig zur FIBO, der internationalen Leitmesse für Fitness, Wellness und Gesundheit in Köln, das Stoffwechselprogramm „MetabolicBoost“ heraus. Mit dem 3-Wochen-Abnehmprogramm legen die Teilnehmerinnen ihr persönliches Zielgewicht fest und halten sich anschließend an den von CaloryCoach vorgegebenen Ernährungsplan. Weitere



Stoffwechselprogramme des Ernährungsspezialisten: KiloCRASH und 21-Tage-Stoffwechselturbo. Innerhalb von kurzer Zeit purzeln die Pfunde – und das ohne Jojo-Effekt. Die Teilnehmerinnen können das Konzept ganz einfach in ihren Arbeits- und Familienalltag integrieren. Zusätzlich bietet der Abnehmspezialist ein breites Sortiment an Eiweißshakes,

# caloryCoach

entschlackenden Kräutertees und Nahrungsergänzungsmitteln. Alle CaloryCoach-Produkte sind bequem online bestellbar und mit den Stoffwechselprogrammen kombinierbar.



## **Erfolgreiche Business-Konzepte**

Seit 2009 gehört CaloryCoach im jährlichen Franchise-Ranking der Wirtschaftszeitschrift *Impulse* zu den TOP 50 Franchise-Systemen in Deutschland, 2013 war es auf Platz 17. Mit maßgeschneiderten Konzepten richtet sich das Unternehmen heute an

Businesspartner, die insbesondere das bewährte Ernährungskonzept in ihren Studios integrieren, um sich am Markt erfolgreich zu etablieren.

Mehr über CaloryCoach unter [www.calorycoach.com](http://www.calorycoach.com) oder auf unserer Facebook Fanpage [www.facebook.com/CaloryCoachDeutschland](http://www.facebook.com/CaloryCoachDeutschland)

## 2. Kundenversprechen & Philosophie



### Unser Versprechen

#### Wir sind beharrlich wie ein Trainer

- Wir sind zielstrebig.
- Wir beraten fachlich kompetent.
- Wir sind ausdauernd und lassen uns nicht aufhalten.
- Wir lassen niemanden alleine.

#### Wir halten zusammen wie eine Familie

- Wir geben Kraft und Sicherheit.
- Wir sind persönlich und kennen unsere Kundinnen beim Namen.
- Wir sind immer hilfsbereit.
- Wir bauen langfristige Beziehungen auf.

#### Wir sind aufgeschlossen wie eine gute Freundin

- Wir nehmen unsere Kundin an, wie sie ist.
- Wir hören gerne zu.
- Wir haben Verständnis für die Probleme, Sorgen und Ängste unserer Kundinnen.

[www.CaloryCoach.de](http://www.CaloryCoach.de)

Wir verhelfen Frauen, die abnehmen, sich straffen oder wieder in ihrem Körper wohlfühlen wollen, zu ihrem Wunschgewicht – langfristig und ohne Jo-Jo-Effekt. Ob in unseren Instituten oder Partnerstudios: nach der Ermittlung des Körperstaus, bekommen die Frauen einen individuellen Ernährungsplan an die Hand. Mit Hilfe des OnlineCoachs behalten sie immer ihre Tagesbilanz im Blick, ohne lästiges Kalorienzählen. Zusätzlich können sie sich über das Expertenforum austauschen und Tipps holen. Außerdem bieten wir Abnehmwilligen Stoffwechselprogramme an, die sie bequem von zuhause durchführen. Für welchen Weg sie sich auch entscheiden: Wir begleiten die Frauen auf ihrem Weg zum persönlichen Ziel, nehmen sie ernst und stehen ihnen mit Rat und Tat zur Seite – im Institut oder im Expertenforum des OnlineCoachs.

Die Frauen lernen bei uns, sich bewusst zu ernähren, ohne zu hungern. Damit verhelfen wir ihnen zu neuem Selbstbewusstsein und einer positiveren Lebenseinstellung. Im Vordergrund unserer Unternehmensphilosophie steht der Mensch - als Kundin, Mitarbeiterin oder Business-Partner.

## 3. Ernährungskonzept

Mit unserem Konzept setzen wir vor allem auf eine ausgewogene Ernährung. Während der Ernährungsumstellung behalten die Frauen stets ihre Tagesbilanz im Blick. Wie das funktioniert, erfahren Kundinnen in unseren Instituten bei einem persönlichen Gespräch. In Verbindung mit dem Bewegungszirkel – 30 Minuten zwei- bis dreimal pro Woche – verlieren sie schnell die ersten Pfunde. Mit unseren drei Programmen MetabolicBoost, KiloCRASH und 21-Tage-Stoffwechsellurbo aktivieren die Teilnehmerinnen ihren Stoffwechsel. Dazu geben wir ihnen unter anderem Rezepttipps, einen Ernährungsplan und Einkaufslisten an die Hand. Zusätzlich können sie unsere hauseigenen Produkte und Nahrungsergänzungsmittel einbinden. Anschließend stellen sie ihre Ernährung langfristig um und halten ihr Gewicht. Die Frauen sind unabhängig und setzen das Programm bequem von Zuhause aus um. Und das Beste: alle Stoffwechselprogramme lassen sich problemlos in den Familienalltag integrieren. Damit bieten wir all unseren Kunden ein „Rundum-Sorglos-Paket“.

### 3.1 MetbolicBoost

„MetabolicBoost“ ist das Stoffwechselprogramm für Einsteiger, die bis zu zwei Kilogramm pro Woche loswerden wollen. Das einfache 3-Wochen-Abnehmprogramm funktioniert mit und ohne Nahrungsergänzungsmittel. Zunächst legen die Teilnehmerinnen ihr persönliches Zielgewicht fest und stimmen anschließend ihre Ernährung mittels Baukastenprinzip auf das Programm ab. Rezeptvorschläge und eine genaue Anleitung runden „MetabolicBoost“ ab.

Mit gezielt ausgewählten Nahrungsmitteln aktivieren die Teilnehmerinnen ihren Stoffwechsel. Unterstützt werden die Frauen zusätzlich durch die Broschüre „Wissen kompakt“ und den [OnlineCoach](#). Dieser ist ein wichtiger Begleiter und stellt sicher, dass sie ihre persönliche Tagesbilanz immer im Blick behalten. Zur MetabolicBoost-Strategie gehört unter anderem der Ernährungsplan nach Portionsgrößen, die der Dicke und Größe einer Handfläche entsprechen. Somit stimmen wir die Ernährung exakt auf das Gewicht und die Größe der jeweiligen Person ab.

Zusätzlich gibt's den so genannten Schlemmertag. In regelmäßigen Abständen dürfen die Teilnehmerinnen alles essen - von Schokolade über Chips bis hin zu Pizza. Das kurbelt in den folgenden Tagen den Stoffwechsel an und motiviert gleichzeitig.

Dadurch fällt es den Frauen leichter, sich in der restlichen Zeit an die Vorgaben zu halten. Verfügbarkeit und Preise unter <http://www.rund-um-calorycoach.calorycoach.com/konzept/ernaehrung/abnehmprogramme>.

### 3.2 21-Tage-Stoffwechselturbo

Bis zu acht Kilogramm können die Teilnehmerinnen beim 21-Tage-Stoffwechselturbo verlieren, wenn sie sich konsequent an den vorgegebenen Ernährungsplan halten. Darin enthalten: Eine eiweiß- und vitaminreiche Kost. Die homöopathisch unterstützte Kur lässt gezielt die Fettpolster an den Problemzonen schmelzen. Neben einer ausgewogenen Ernährung, unterstützen hoch effektive Vitalstoffe und Globulis die Frauen auf dem Weg zu ihrem Wunschgewicht. Damit entgiften sie gleichzeitig ihren Körper und regen den Stoffwechsel an. Nach kurzer Zeit purzeln die Pfunde. Anschließend heißt es: das Gewicht halten. Verfügbarkeit und Preise unter <http://www.rund-um-calorycoach.calorycoach.com/konzept/ernaehrung/abnehmprogramme>.

### 3.3 KiloCRASH

Bei KiloCRASH regen die Teilnehmer zunächst den Stoffwechsel durch eine Ernährungsumstellung an und verlieren anschließend Pfunde. Bis zu zwei Kilogramm jede Woche sind möglich. Das Programm umfasst einen vierwöchigen Ernährungsplan mit Einkaufslisten, einfachen Rezepten und einem Stimmungsbarometer. Die Frauen halten sich vier Wochen lang konsequent an ihren Plan und stellen anschließend ihre Essgewohnheiten dauerhaft um. Auf dem Speiseplan stehen ausreichend Eiweiß, Vitamine und Mineralstoffe. Ein Mix aus tierischen und pflanzlichen Produkten versorgt den Körper mit Vitalstoffen und hilft zusätzlich Gewicht zu verlieren. Die Rezeptvorschläge sind einfach und schnell umzusetzen. Unsere in Deutschland produzierten Produkte wie entschlackender Tee aus der BodyBalance-Serie sorgen zusätzlich für den nötigen Stoffwechsel-Kick. KiloCRASH eignet sich vor allem als Startprogramm oder zur Reaktivierung des Stoffwechsels nach längerer Diätphasen.

Verfügbarkeit und Preise unter <http://www.rund-um-calorycoach.calorycoach.com/konzept/ernaehrung/abnehmprogramme>.

Alle CaloryCoach-Institute finden Interessierte mit einem Klick über den Institutsfinder unter: [www.rund-um-calorycoach.calorycoach.com/ueber-calorycoach/institute](http://www.rund-um-calorycoach.calorycoach.com/ueber-calorycoach/institute). Die Laufzeiten betragen in der Regel 12, 18 und 24 Monate ab 10,99 €/Woche je nach Leistungsspektrum.

## 4. Business-Konzepte

Nach Daten des DEGS (Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland) sind 53 Prozent der Frauen zwischen 18 und 79 Jahren in Deutschland übergewichtig. Besonders besorgniserregend ist, dass der Anteil an stark übergewichtigen jungen Erwachsenen dramatisch angestiegen ist.<sup>1</sup> Die gute Nachricht: Viele wollen etwas an ihrem Lebensstil ändern, sich gesünder ernähren und aktiver werden. Das zeigt die Deloitte-Studie (Stand: 31.12.2014): In Deutschland trainieren rund 9,1 Millionen Mitglieder in 8.000 Fitness- und Gesundheitsanlagen. Bis 2020 prognostiziert der DSSV ein Mitgliederanstieg sogar auf 12 Millionen. Das stetige Wachstum der Fitnessbranche zeigt: Die Bevölkerung (rund 11 Prozent in 2014) will etwas an ihren Lebensgewohnheiten ändern und aktive Gesundheitsvorsorge betreiben.<sup>2</sup>

Hier knüpfen wir an und bieten Vertriebs-, Ernährungs-, White-Label- und Franchisepartner maßgeschneiderte Konzepte. Damit bauen beispielsweise Fitnessstudios ihre bestehenden Geschäftsmodelle weiter aus und bleiben langfristig erfolgreich am Markt.

### Vertriebspartner

Ohne finanzielle Vorleistung vermitteln Vertriebspartner lediglich die Endkunden-Pakete wie beispielsweise die CaloryCoach-Stoffwechselprogramme. Dafür gibt es eine Provision. Die Partner gehen keine finanzielle Vorleistung ein und haben somit auch kein Risiko. Die Vertriebspartnerschaft richtet sich insbesondere an Clubbetreiber, selbstständige Ernährungsberater sowie Quereinsteiger.

---

<sup>1</sup> Robert-Koch-Institut, Ergebnisse aus der Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland, Berlin 2012.

<sup>2</sup> Arbeitgeberverband deutscher Fitness- und Gesundheits-Anlagen (DSSV)

## **Ernährungspartner**

Dieses Konzept richtet sich an Clubbetreiber und Physiotherapiepraxen. Unsere Ernährungspartner profitieren von höheren Margen und erhalten unsere Nahrungsergänzungsmittel zu kostengünstigen Konditionen – und das ohne Lizenzgebühr. Zertifizierte CaloryCoach-Ernährungspartner erhalten optional vorab Schulungen im Bereich Ernährung.

## **White Label**

Betreiber von gesundheitsorientierten Clubs, Fitnessstudioketten oder Franchisesystemen wählen das für sie passende Konzept aus unserem Repertoire: von Stoffwechselprogrammen über unsere vielfältigen Produkte, Nahrungsergänzungsmitteln und Artikel aus der BodyBalance-Serie bis hin zur Abnehm-Literatur. Und das in ihrem eigenen Corporate Design. Somit rücken sie ihr Konzept und ihre Marke ins Licht der Öffentlichkeit.

## **Franchisepartner**

Für Quereinsteiger, die sich mit unserem bewährten Konzept selbstständig machen wollen, bieten wir die Franchisepartnerschaft an. Sie nutzen zahlreiche Vorteile eines erprobten Franchisekonzepts und erhalten alles aus einer Hand: von Marketingmaßnahmen über Schulungen bis hin zu Werbematerialien für regionale Kampagnen. Gleichzeitig sind sie durch überregionale PR flächendeckend in allen zielgruppenrelevanten B2C- und B2B-Medien vertreten. Bei den Ernährungsschulungen kooperieren wir mit der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheit (DHfPG). Hier können unsere Partner sowie deren Mitarbeiter an einem umfassenden Weiterbildungsprogramm teilnehmen.



## 5. Stimmen von Mitgliedern

*Anna (21)* aus Mannheim hat mit CaloryCoach 31 kg verloren: „Mir passen wieder tolle Outfits und ich habe viel mehr Energie! Früher habe ich sehr unregelmäßig gegessen, vor allem Fastfood und viel Süßes. Durch CaloryCoach habe ich gelernt, dass gesunde Mahlzeiten lecker sind und supersatt machen.“

*Lydia (33)* aus Rotenburg/Wümme hat mit CaloryCoach 27 kg verloren „Ich habe meine Ernährung so umgestellt, dass ich mir sicher sein konnte: „So kann das für mich auch noch die nächsten 50 Jahre funktionieren.“ Und als ich gemerkt habe, dass mein Wunsch- und mein Wohlfühlgewicht nicht zusammenpassen, habe ich meinen Plan eben geändert.“

*Birgit (57)* aus Lohr am Main hat mit CaloryCoach 30 kg verloren: „Ich hatte früher schlechte Haut, Bluthochdruck und Probleme mit den Kniegelenken – all das hat sich nun stark gebessert, einfach durch meine Gewichtsabnahme und die Bewegung.“

## ...und Business-Partnern

Franchisepartnerin *Elke Seidscheck-Wolf* Inhaberin von vier erfolgreich laufenden Instituten in Eschweiler, Düren, Alsdorf und Langerwehe: „Als Mitarbeiterin habe ich 2005 bei CaloryCoach angefangen und seitdem brenne ich für das Konzept. Mittlerweile manage ich vier Standorte selbst. Mein Mann unterstützt mich im Hintergrund und kümmert sich um die Finanzen. Es ist für mich zu einer Lebensaufgabe geworden – ich kann mir keinen schöneren Beruf vorstellen.“

*Markus Göbel*, Ernährungspartner und Inhaber von revitana Elsenfeld: „Heute muss man sich den Marktgegebenheiten ständig anpassen. Um unsere Position als Qualitätsanbieter zu behaupten, haben wir uns für die Ernährungspartnerschaft mit CaloryCoach entschieden. So stellen wir sicher, dass wir auch zukünftig erfolgreiche Kunden haben und damit eine geringe Fluktuation sowie beachtliche Umsätze durch Produktverkäufe. Das gibt uns Planungssicherheit und die Möglichkeit zu wachsen.“

# caloryCoach

Vertriebspartnerin *Luise Rachel*, selbstständige Ernährungsberaterin und Vertriebspartner, aus Erlangen: „Das Thema Ernährung hat mich schon immer fasziniert. Mein Hobby zum Beruf zu machen und mein eigenes Geschäft aufzubauen, erschien mir als junger Mensch jedoch recht schwer. Mit der CaloryCoach Vertriebspartnerschaft ist es mir möglich, langsam und ohne Risiko eine Selbstständigkeit aufzubauen. Dabei entscheide ich, wie viel Zeit ich investieren mag. So kann ich nun Stück für Stück meinen Stundenumfang in meinem Hauptberuf reduzieren. Dabei bekomme ich große Unterstützung von CaloryCoach.“